

"Утверждаю"

ООО "Лемас"

Директор М.С. Лебедева М.С./



"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 42" г. Пермь

Директор Н.С. Кутшцева Н.С./



Дополнительное питание детей 12-18 лет (Весна-лето вариант №2)

Меню на 26.04.2022 года (День 2)

N рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	B1	B2	C	А,мкг	Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У						Са	Р	Мг	Fe	

Завтрак "Лакомка" (День 2,)

№278/ЕС ТН2018/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	200/30	5,18	47,49	8,70	51,77	475,50	0,14	0,63	1,17	49,33	402,65	481,67	66,77	1,04	
№457/ЕС ТН2018/5	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,01			10,05	40,20					0,30			0,03	
№108/П2 013/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./30г.	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,02				6,90	26,10	9,90	0,60
№79/ЕСТ Н2018	ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	1/170	1,47	0,60	0,60	14,70	66,60	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30	
№541/ЕС ТН2018/5	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	3,65	4,32	4,98	36,50	208,06	0,07	0,04	0,05	25,50	16,84	44,42	7,12	0,56	

Итого по подменю: 111,00 12,76 54,78 14,58 127,51 860,86 0,31 0,72 16,22 74,83 450,69 568,69 97,29 5,53

Зав. производ. Мирное К.В. /Мирное К.В./

Калькулятор Наварич Т.С. /Наварич Т.С./